SÖREN LUNDELL

Sluta släcka konflikter –

– ge arbetsplatsen ett gemensamt språk för trygghet och arbetsro

Företagscoaching för bättre arbetsklimat och prestationer

Slipp uppfinna hjulet – börja direkt.

Genom färdiga lektionsupplägg, presentationer och övningar får medarbetare och chefer ett gemensamt språk, som fungerar lika bra på arbetsplatsen som i fikarummet.

- Kopplat till SAM: ÅFS 2023:1,5§.
- Färdigt att använda: Spara timmar av planering.
- Trygghet för hela arbetsplatsen: Skapar en enkel samtalsmodell.

Arbetsgivaren ska se till att det systematiska arbetsmiljöarbetet bedrivs som en del av den dagliga verksamheten.

sorenlundell.se

VARFÖR KÄNSLOTEAMET?

Från krishantering till positivt intresse

Värdegrundsarbete handlar inte bara om att vara ”snäll” – det handlar om att förstå vad som händer på insidan. När eleverna förstår sina känslor blir det lättare att ta ansvar på utsidan.

Värdegrundsarbete handlar inte bara om att vara ”snäll” – det handlar om att förstå vad som händer på insidan. När eleverna förstår sina känslor blir det lättare att ta ansvar på utsidan.

FRÅN RÄTT OCH FEL TILL NYFIKENHET

När något händer mellan medarbetare kan reflektionen börja med: Vad hände? Vad kände du? Vad tror du att den andra kände? Vad behövde du? Vad skulle du kunna göra annorlunda nästa gång?

Det behöver inte uttalas – det räcker oftast med att man tänker den här typen av tankar, för att klimatet ska bli bra.

ETT GEMENSAMT SPRÅK

Resurser medarbetarna redan har

Genom bilder, samtal och övningar får ni lära känna fem inre resurser. De blir konkreta påminnelser som kan användas även när något händer i vardagen.

NYFIKEN

Att undersöka i stället för att döma.

MODIG

Att våga möta det som känns svårt.

OMTÄNKSAM

Empati och förståelse i praktiken.

STABIL

Att stå kvar när det stormar.

ÄKTA

Att vara sann mot det man känner.

MEDFÖDDA RESURSER

Alla människor förds nyfikna, modiga, stabila, äkta och med förmågan att visa och känna omtänksamhet. Här får ni inspiration och metoder för att väcka upp de resurser som just nu inte är aktiva.

PROVA PÅ ER ARBETSPLATS

Se vad som händer när känslorna får ett språk

Börja med en workshop, kanske i samband med konferensen, eller som en aktivitet som lever sitt eget liv.

DET HÄR FÅR NI

- Förståelse för varför det känns som det känns.
- Verktyg för att inse varför man just nu känner det man känner.
- Grundkurs i NVC (NonViolentCommunication).
- Möjlighet att uppgradera till regelbunden individuell avstämning med medarbetare och grupper.

”Tack för en otroligt spännande. rolig, givande och lärorik vecka. Det var länge sedan jag känt mig så laddad efter en utbildning.”

Christer Chipley

Regionschef på Distriktstandvården

Läs mer

sorenlundell.se/foretagscoaching

Sören Lundell

soren@sorenlundell.se